

Chico Xavier  
Pelo Espírito Emmanuel

# Pão nosso

COLEÇÃO FONTE VIVA



# Sumário

<i>No serviço cristão</i> .....	13
1 – Mãos à obra.....	15
2 – Pensa um pouco .....	17
3 – O arado.....	19
4 – Antes de servir.....	21
5 – Salários.....	23
6 – Valei-vos da luz.....	25
7 – A semente.....	27
8 – Ansiedades .....	29
9 – Homens de fé.....	31
10 – Sentimentos fraternos.....	33
11 – O bem é incansável .....	35
12 – Pensaste nisso? .....	37
13 – Estações necessárias .....	39
14 – Páginas.....	41
15 – Pensamentos.....	43
16 – A quem obedeces? .....	45
17 – Intercessão.....	47

18 – Provas de fogo .....	49
19 – Falsas alegações.....	51
20 – A marcha.....	53
21 – Mar alto .....	55
22 – Inconstantes .....	57
23 – Não é de todos .....	59
24 – Filhos pródigos.....	61
25 – Nas estradas.....	63
26 – Trabalhos imediatos.....	65
27 – Esmagamento do mal.....	67
28 – E os fins? .....	69
29 – A vinha.....	71
30 – Convenções.....	73
31 – Com caridade.....	75
32 – Cadáveres .....	77
33 – Trabalhem também .....	79
34 – Lugar deserto.....	81
35 – O Cristo operante .....	83
36 – Até ao fim .....	85
37 – Seria inútil.....	87
38 – Conta particular .....	89
39 – Convite ao bem.....	91
40 – Em preparação .....	93
41 – No futuro.....	95
42 – Sempre vivos .....	97

43 – Boas maneiras.....	99
44 – Curas.....	101
45 – Quando orardes.....	103
46 – Vós, entretanto.....	105
47 – O problema de agradar.....	107
48 – Compreendamos .....	109
49 – Velho argumento .....	111
50 – Preserva a ti próprio .....	113
51 – Socorre a ti mesmo .....	115
52 – Perigos sutis.....	117
53 – Em cadeias .....	119
54 – Razão dos apelos.....	121
55 – Coisas invisíveis.....	123
56 – Êxitos e insucessos .....	125
57 – Perante Jesus.....	127
58 – Contribuir.....	129
59 – Sigamos até lá.....	131
60 – Lógica da Providência.....	133
61 – O homem com Jesus .....	135
62 – Jesus para o homem.....	137
63 – O Senhor dá sempre.....	139
64 – Melhor sofrer no bem.....	141
65 – Tenhamos paz.....	143
66 – Boa vontade .....	145
67 – Má vontade .....	147

68 – Necessário acordar.....	149
69 – Hoje.....	151
70 – Elogios .....	153
71 – Sacudir o pó .....	155
72 – Contempla mais longe.....	157
73 – Aprendamos. quanto antes .....	159
74 – Más palestras .....	161
75 – Murmurações .....	163
76 – As testemunhas.....	165
77 – Responder .....	167
78 – Segundo a carne .....	169
79 – O “mas” e os discípulos .....	171
80 – O “não” e a luta.....	173
81 – No paraíso.....	175
82 – Em espírito.....	177
83 – Conforme o amor.....	179
84 – Levantando mãos santas .....	181
85 – E o adúltero? .....	183
86 – Intentar e agir.....	185
87 – Pondera sempre .....	187
88 – Correções .....	189
89 – Bem-aventuranças .....	191
90 – O Trabalhador divino .....	193
91 – Isso é contigo.....	195
92 – Deus não desampara.....	197

93 – O Evangelho e a mulher .....	199
94 – Sexo .....	201
95 – Esta é a mensagem.....	203
96 – Justamente por isso.....	205
97 – Conserva o modelo.....	207
98 – Evita contender .....	209
99 – Com ardente amor .....	211
100 – Rendamos graças .....	213
101 – Resiste à tentação .....	215
102 – Nós e César .....	217
103 – Cruz e disciplina.....	219
104 – Direito sagrado.....	221
105 – Observação primordial .....	223
106 – Há muita diferença.....	225
107 – Piedade.....	227
108 – Oração .....	229
109 – Três imperativos .....	231
110 – Magnetismo pessoal .....	233
111 – Granjeai amigos.....	235
112 – Tabernáculos eternos .....	237
113 – Tua fé .....	239
114 – Novos atenienses .....	241
115 – A porta.....	243
116 – Ouçam-nos .....	245
117 – Em família .....	247

118 – É para isto .....	249
119 – Ajuda sempre .....	251
120 – Conciliação .....	253
121 – Monturo .....	255
122 – Pecado e pecador .....	257
123 – Condição comum.....	259
124 – Não falta .....	261
125 – Separação .....	263
126 – O espinho .....	265
127 – Lei de retorno.....	267
128 – É porque ignoram .....	269
129 – Ao partir do pão .....	271
130 – Onde estão?.....	273
131 – O mundo e a crença .....	275
132 – Em tudo.....	277
133 – O grande futuro .....	279
134 – Nutrição espiritual.....	281
135 – Renovação necessária.....	283
136 – Conflito .....	285
137 – Inimigos.....	287
138 – Vejamos isso .....	289
139 – Oferendas.....	291
140 – Saibamos lembrar .....	293
141 – Amor fraternal.....	295
142 – Revides.....	297

143 – Não tiranizes .....	299
144 – Fazei preparativos .....	301
145 – Obreiros .....	303
146 – Seguir a verdade .....	305
147 – Não é só .....	307
148 – Ceifeiros .....	309
149 – Crer em vão .....	311
150 – É o mesmo .....	313
151 – Ninguém se retira .....	315
152 – De que modo? .....	317
153 – Não tropeçemos .....	319
154 – Os contrários .....	321
155 – Contra a insensatez .....	323
156 – Céu com céu .....	325
157 – O filho egoísta .....	327
158 – Governo interno .....	329
159 – A posse do reino .....	331
160 – A grande luta .....	333
161 – Vós, que dizeis? .....	335
162 – Manifestações espirituais .....	337
163 – Agradecer .....	339
164 – O diabo .....	341
165 – Falsos discursos .....	343
166 – Cura do ódio .....	345
167 – Entendimento .....	347



168 – De madrugada.....	349
169 – Olhos .....	351
170 – A língua .....	353
171 – Lei do uso .....	355
172 – Que despertas? .....	357
173 – Como testemunhar .....	359
174 – Espiritismo na fé .....	361
175 – Tratamento de obsessões.....	363
176 – Na revelação da vida.....	365
177 – Guardemos saúde mental .....	367
178 – Combate interior.....	369
179 – Entendamos servindo .....	371
180 – Crê e segue .....	373
Índice Geral .....	375

## *No serviço cristão*

*Porque todos devemos comparecer ante o tribunal do Cristo, para que cada um receba segundo o que tiver feito, estando no corpo, o bem ou o mal. – Paulo (II Coríntios, 5:10)*

Não falta quem veja no Espiritismo mero campo de experimentação fenomênica, sem qualquer significação de ordem moral para as criaturas.

Muitos aprendizes da consoladora Doutrina, desse modo, limitam-se às investigações de laboratório ou se limitam a discussões filosóficas.

É imperioso reconhecer, todavia, que há tantas categorias de homens desencarnados, quantas são as dos encarnados.

Entidades discutidoras, levianas, rebeldes e inconstantes transitam em toda parte. Além disso, incógnitas e problemas surgem para os habitantes dos dois planos.

Em vista de semelhantes razões, os adeptos do progresso efetivo do mundo, distanciados da vida física, pugnam pelo Espiritismo com Jesus, convertendo-nos o intercâmbio em fator de espiritualidade santificante.

Acreditamos que não se deve atacar outro círculo de vida, quando não nos encontramos interessados em melhorar a personalidade naquele em que respiramos.

Não vale pesquisar recursos que não nos dignifiquem.

Eis por que para nós outros, que supomos trazer o coração acordado para a responsabilidade de viver, Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: é clima de serviço e edificação.

Não adianta guardar a certeza na sobrevivência da alma, além da morte, sem o preparo terrestre na direção da vida espiritual. E nesse esforço de habilitação, não dispomos de outro guia mais sábio e mais amoroso que o Cristo.

Somente à luz de suas lições sublimes, é possível reajustar o caminho, renovar a mente e purificar o coração.

Nem tudo o que é admirável é divino.

Nem tudo o que é grande é respeitável.

Nem tudo o que é belo é santo.

Nem tudo o que é agradável é útil.

O problema não é apenas de saber. É o de reformar-se cada um para a extensão do bem.

Afeiçoemo-nos, pois, ao Evangelho sentido e vivido, compreendendo o imperativo de nossa iluminação interior, porque, segundo a palavra oportuna e sábia do Apóstolo, “todos devemos comparecer ante o tribunal do Cristo, a fim de recebermos de acordo com o que realizamos, estando no corpo, o bem ou o mal”.

**Emmanuel**

*Pedro Leopoldo (MG), 22 de fevereiro de 1950.*

# 1

## Mãos à obra

*Que fareis, pois, irmãos? Quando vos ajuntais, cada um de vós tem salmo, tem doutrina, tem revelação, tem língua, tem interpretação. Faça-se tudo para edificação. – Paulo (I Coríntios, 14:26)*

A igreja de Corinto lutava com certas dificuldades mais fortes, quando Paulo lhe escreveu a observação aqui transcrita.

O conteúdo da carta apreciava diversos problemas espirituais dos companheiros do Peloponeso, mas podemos insular o versículo e aplicá-lo a certas situações dos novos agrupamentos cristãos, formados no ambiente do Espiritismo, na revivescência do Evangelho.

Quase sempre notamos intensa preocupação nos trabalhadores, por novidades em fenomenologia e revelação.

Alguns núcleos costumam paralisar atividades quando não dispõem de médiuns adestrados.

Por quê?

Médium algum solucionará, em definitivo, o problema fundamental da iluminação dos companheiros.

Nossa tarefa espiritual seria absurda se estivesse circunscrita à frequência mecânica de muitos, a um centro qualquer, simplesmente para assinalarem o esforço de alguns poucos.

Convençam-se os discípulos de que o trabalho e a realização pertencem a todos e que é imprescindível se movimentar cada qual no serviço edificante que lhe compete. Ninguém alegue ausência de novidades, quando vultosas concessões da esfera superior aguardam a firme decisão do aprendiz de boa vontade, no sentido de conhecer a vida e elevar-se.

Quando vos reunirdes, lembrai a doutrina e a revelação, o poder de falar e de interpretar de que já sois detentores e colocai mãos à obra do bem e da luz, no aperfeiçoamento indispensável.